

TIJD	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
9:00 - 10:00					 <b>BOXING</b>
17:30 - 18:30			 <b>KICKBOKSEN</b> jeugd		
18:45 - 19:45	 <b>BOXING</b>		 <b>BOXING</b>		
19:00 - 20:00		 <b>YOGA</b>			 <b>BOXING</b>
20:00 - 21:00	 <b>BOXING</b>	 <b>YOGA</b>	 <b>BOXING</b>		

Voor Yoga is een handdoek verplicht en een eigen dekentje optioneel.  
Voor Kickboksen is een handdoek verplicht.