

AANGEPAST ROOSTER EN OPENINGSTIJDEN!

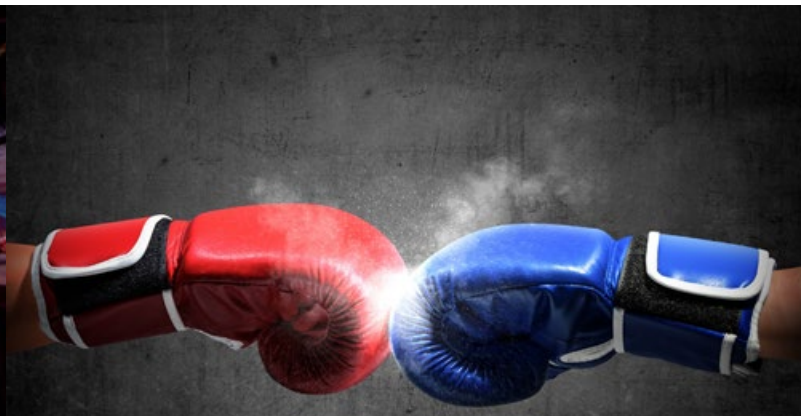


Spinning

Maandag	06:45 – 07:30 uur
Woensdag	06:45 – 07:30 uur 09:00 – 09:45 uur
Vrijdag	06:45 – 07:30 uur 09:00 – 09:45 uur
Zaterdag	10:15 – 11:00 uur
Zondag	10:00 – 10:45 uur

Indoorwalking

Maandag	08:15 – 08:45 uur
Dinsdag	09:00 – 09:30 uur
Zondag	09:00 – 09:30 uur



Boksen

Vrijdag	09:00 – 10:00 uur
Zaterdag	10:00 – 11:00 uur
Zondag	11:00 – 12:00 uur

JeugdKickBoksen

Woensdag	16:00 – 17:00 uur
----------	-------------------



Circuittrainingen

Maandag t/m zaterdag	09:00 – 09:45 uur 10:00 – 10:45 uur 13:00 – 13:45 uur
Zondag	09:00 – 09:45 uur 10:00 – 10:45 uur

Junior Fitness

Dinsdag	16:00 – 17:00 uur
Donderdag	16:00 – 17:00 uur
Vrijdag	16:00 – 17:00 uur



Groepslessen

Maandag	Pilates	10:00 – 11:00 uur
Dinsdag	Bodytotal Gowtu	09:00 – 10:00 uur 16:00 – 17:00 uur
Woensdag	Zumba Zumba	09:00 – 10:00 uur 15:30 – 16:30 uur
Donderdag	Pilates Yoga	09:00 – 10:00 uur 10:15 – 11:15 uur
Vrijdag	Bodypump Fit&shape Pilates	09:00 – 10:00 uur 10:15 – 11:15 uur 15:00 – 16:00 uur
Zaterdag	Bodypump Zumba	09:00 – 10:00 uur 10:15 – 11:15 uur
Zondag	Bodytotal Bodypump	09:00 – 10:00 uur 10:15 – 11:15 uur

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag	6:30 – 17:00 uur
Zaterdag	8:15 – 17:00 uur
Zondag	9:00 – 17:00 uur