





















TIJD	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	TIJD	Zaterdag
09:00 – 10:00		 BODYTOTAL	 ZUMBA®	 PILATES	 BODYPUMP		
10:15 – 11:15	 PILATES	 50 FIT			 PILOXING	10:15 – 11:15	 ZUMBA®
11:30 – 12:30	 65+ FITNESS						
17:30 – 18:30		 JUNIOR FITNESS		 JUNIOR FITNESS	 JUNIOR FITNESS		
18:45 – 19:45	 BODYTOTAL		 ZUMBA®				
19:00 – 19:45		 FIT & SHAPE		 BODYPUMP			
20:00 – 20:45		 PILATES					
20:00 – 21:00	 BODYPUMP		 BODYBALANCE	 DANCE-MIX			

Handdoek verplicht! Let op de looprichting en blijf in je vak. Maak de materialen na gebruik schoon.