

























































TIJD	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09:00	 CIRCUITTRAINING	 CIRCUITTRAINING	 CIRCUITTRAINING	 CIRCUITTRAINING	 CIRCUITTRAINING	 CIRCUITTRAINING	 CIRCUITTRAINING
09:45	 BUIKSPIERTRAINING	 BUIKSPIERTRAINING	 BUIKSPIERTRAINING	 BUIKSPIERTRAINING	 BUIKSPIERTRAINING	 BUIKSPIERTRAINING	 BUIKSPIERTRAINING
10:00	 CIRCUITTRAINING	 CIRCUITTRAINING	 CIRCUITTRAINING	 CIRCUITTRAINING	 CIRCUITTRAINING	 CIRCUITTRAINING	 CIRCUITTRAINING
10:45	 BUIKSPIERTRAINING	 BUIKSPIERTRAINING	 BUIKSPIERTRAINING	 BUIKSPIERTRAINING	 BUIKSPIERTRAINING	 BUIKSPIERTRAINING	 BUIKSPIERTRAINING
11:00							
11:30							
11:45							
12:00							
12:45							
13:00	 CIRCUITTRAINING	 CIRCUITTRAINING	 CIRCUITTRAINING	 CIRCUITTRAINING	 CIRCUITTRAINING		
13:45	 BUIKSPIERTRAINING	 BUIKSPIERTRAINING	 BUIKSPIERTRAINING	 BUIKSPIERTRAINING	 BUIKSPIERTRAINING		
18:45							
19:00							
19:00	 CIRCUITTRAINING	 CIRCUITTRAINING	 CIRCUITTRAINING	 CIRCUITTRAINING	 CIRCUITTRAINING		
19:45	 BUIKSPIERTRAINING	 BUIKSPIERTRAINING	 BUIKSPIERTRAINING	 BUIKSPIERTRAINING	 BUIKSPIERTRAINING		
20.00	 CIRCUITTRAINING	 CIRCUITTRAINING	 CIRCUITTRAINING	 CIRCUITTRAINING			
20.45	 BUIKSPIERTRAINING	 BUIKSPIERTRAINING	 BUIKSPIERTRAINING	 BUIKSPIERTRAINING			

Handdoek en handschoenen verplicht. Reserveren voor deelname.