









TIJD	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
10:00					 BOXING
16:30	 JUDO Jeugd		 JUDO Jeugd		
17:30	 JUDO Wedstrijd- groep		 JUDO 10+	 JUDO Alle leeftijden	
18:00		 KICKBOKSEN 8-15 jr			
18:30				 BOXING	
19:00		 BOXING			
20:00	 YOGA	 KICKBOKSEN			

Alle lessen in de dojo duren 60 minuten.