












































TIJD	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	TIJD	Zaterdag
06.45	 SPINNING		 SPINNING		 SPINNING		
09.00	 PILATES <small>Tot de zomervakantie</small>		 ZUMBA®		 BODYPUMP	09.00	 SPINNING
09.15				 PILATES		09.00	 BODYPUMP <small>Trial t/m mrt</small>
09.15	 SPINNING	 SPINNING	 SPINNING	 SPINNING	 SPINNING	10.15	 FAMILY SPINNING
10.15	 PILATES	 50 FIT		 AERODANCE			
13.30	 AERODANCE						Zondag
16.30		 JUNIOR FITNESS		 JUNIOR FITNESS	 KIDZUMBA®	10.15	 SPINNING
17.00					 JUNIOR FITNESS		
18.00	 SPINNING		 SPINNING				
19.00	 BODYTOTAL	 FIT & SHAPE	 ZUMBA®	 BODYPUMP	 BODYBALANCE		
19.00	 SPINNING	 SPINNING	 SPINNING	 SPINNING			<i>KidZuba duurt 45 minuten.</i>
20.00	 BODYPUMP	 PILATES	 BODYBALANCE	 AERODANCE			<i>Alle spinning groepslessen in spinningzaal duren 45 minuten.</i>
20.00	 SPINNING	 SPINNING	 SPINNING	 SPINNING			<i>Alle groepslessen in groepsfitnesszaal duren 55 minuten.</i>

Dit is het reguliere rooster. Incidenteel kan een les afwijken van dit rooster i.v.m. ziekte of vakantie.

TIJD	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	TIJD	Zaterdag
06.45	Dirk-Jan		Jurriena		Endroe		
09.00	Anita		Jurriena		Minka	09.00	Jurriena
09.15				Winnie		09.00	Jacq H
09.15	Endroe	Els	Anita	Endroe	Els	10.15	Jurriena
10.15	Anita	Els		Winnie			
13.30	Winnie						Zondag
16.30		Tom		Tom	Jurriena	10.15	Variabel
17.00					Tom		
18.00	Gerhard		Endroe				
19.00	Els	Jacq H	Jurriena	Jacq H	Sylvana		
19.00	Jacq H	Jos	Gerhard	Els			
20.00	Els	Variabel	Sylvana	Winnie			
20.00	Jacq H	Jos	Dirk-Jan	Minka			